



Neu beim TV Beyeröhde:



Yoga

Was ist **Yoga ?**

Das ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen bzw. Praktiken umfasst.

Nicht nur für Mitglieder.

Interesse ? Dann vorbei schauen und mitmachen !

Ort:

Sporthalle Meininger Straße, 42389 Wuppertal

Eingang: Auf der Höhe 5

Ab:

Freitag, 26.05.2023

Beginn:

18:00 Uhr

Das Kennenlernen ist kostenlos !

Der 10 malige kostenpflichtige Kurs geht danach an jedem Freitag weiter.